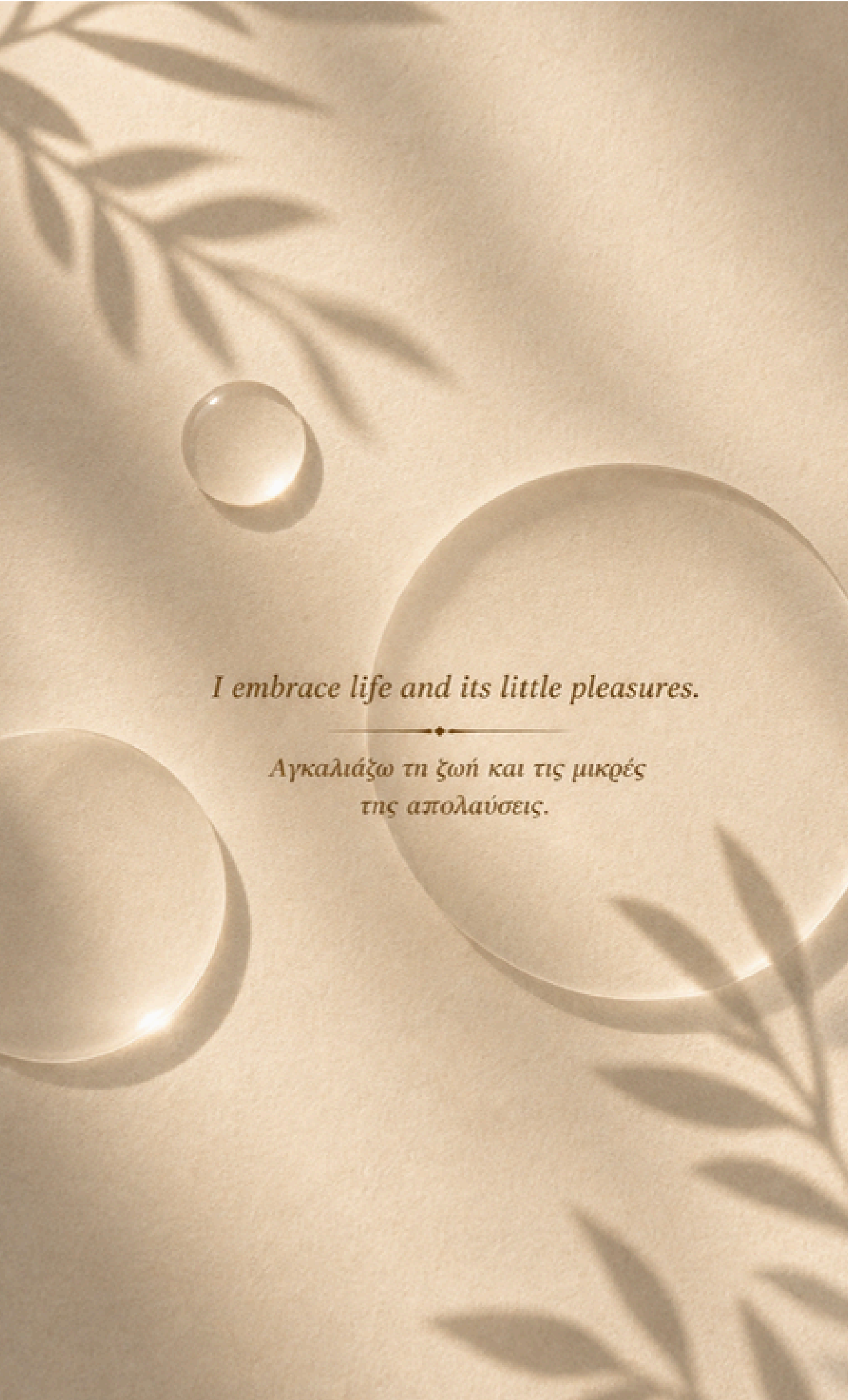


# Spa Menu



## Blue Carpet Rituals

*A Journey to Inner Balance  
&  
Outer Glow*



*I embrace life and its little pleasures.*

---

*Αγκαλιάζω τη ζωή και τις μικρές  
της απολαύσεις.*

# Blue Carpet Rituals

A Journey to Inner Balance & Outer Glow



## THE CALMING POWER OF ALMOND OIL Η ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΑΜΥΓΔΑΛΕΛΑΙΟΥ

*Its power is healing, soothing and hydrating. It just helps me relax by taking a deep breath. I fall into relaxation mode so easily, recharge my batteries and feel a sensation of pure, utter relaxation pervading my body and mind. I sleep like a child.*

Η δύναμή του είναι επουλωτική, καταπραϋντική και ενυδατική. Με βοηθά απλώς να χαλαρώσω παίρνοντας μια βαθιά ανάσα. Μπαίνω εύκολα σε λειτουργία χαλάρωσης, γεμίζω τις μπαταρίες μου και νιώθω μια αίσθηση απόλυτης ηρεμίας να διαπερνά το σώμα και το μυαλό μου. Κοιμάμαι σαν παιδί.



## THE CLEANSING POWER OF THE MUSHROOM AND GINSENG EXTRACTS / Η ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ ΚΑΙ GINSENG

*The mushroom and ginseng extracts support the regeneration of irritated skin and have an immediate effect on its appearance. How beautiful it is: This sublime sensation of clarity. When the burdens of everyday life are lifted.*

Τα εκχυλίσματα μανιταριών και ginseng υποστηρίζουν την ανανέωση του ερεθισμένου δέρματος και έχουν άμεση επίδραση στην όψη του. Πόσο όμορφη είναι αυτή η υπέροχη αίσθηση διαύγειας, όταν τα βάρη της καθημερινότητας απομακρύνονται.



## THE HEALING POWER OF THE ROSEMARY EXTRACTS Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ ΔΕΝΤΡΟΛΙΒΑΝΟΥ

*This healing and rejuvenating plant supports my skin's cell regeneration thanks to its powerful properties. On the surface of the skin, it offers protection against oxidative stress caused by the sun and other environmental factors.*

Αυτό το θεραπευτικό και αναζωογονητικό φυτό υποστηρίζει την αναγέννηση των κυττάρων του δέρματός μου χάρη στις θεραπευτικές του ιδιότητες. Στην επιφάνεια της επιδερμίδας, προστατεύει από το οξειδωτικό στρες που προκαλείται από τον ήλιο και άλλους περιβαλλοντικούς παράγοντες.

## MASSAGE TREATMENTS ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ



### PEACE/ΧΑΛΑΡΩΣΗ

50' – 75€

*Anti-stress Body Balance Massage/Χαλαρωτικό μασάζ*

*I need deep relaxation and a gentle deceleration for both my skin and soul. The nourishing oil soothes and restores my skin. Slow movements and steady pressure guide me into a state of inner peace and serenity.*

*Χρειάζομαι βαθιά χαλάρωση και ήπια επιβράδυνση για το δέρμα και την ψυχή μου. Το θρεπτικό έλαιο καταπραΰνει και επανορθώνει το δέρμα μου. Αργές κινήσεις και σταθερή πίεση με οδηγούν σε μια κατάσταση γαλήνης και ηρεμίας.*

***I feel grounded and balanced on every level.***

***Νιώθω ισορροπημένος σε όλα τα επίπεδα.***

### STRENGTH/ΔΥΝΑΜΗ

60' – 90€

*Deep Tissue Massage/Βαθύ μυϊκό μασάζ*

*A warming, restorative massage releases my tension and revitalizes tired muscles. Medium to firm pressure stimulates circulation while protecting the joints. Manual techniques activate the lymphatic system and offer deep relief.*

*Ένα θερμαντικό, αναζωογονητικό μασάζ απελευθερώνει την ένταση και ανανεώνει τους κουρασμένους μου μύες. Από μέτρια έως δυνατή πίεση ενισχύει την κυκλοφορία και προστατεύει τις αρθρώσεις. Οι χειρωνακτικές τεχνικές ενεργοποιούν το λεμφικό σύστημα και προσφέρουν ουσιαστική ανακούφιση.*

***I feel energized and free in my movements.***

***Νιώθω γεμάτος ενέργεια και ελευθερία στην κίνησή μου.***

### WARMTH/ΖΕΣΤΑΣΙΑ

50' – 80€

*Candle Massage/Μασάζ με ζεστό κερί*

*My luxurious spa ritual combines the calming effect of massage with the soothing warmth and aroma of a special massage candle. These candles, made of natural oils, butters, and waxes, melt at low temperatures and are safely poured onto the skin. The warm oil is gently massaged into the body, deeply relaxing and moisturizing the skin. It even positively influences my heartbeat.*

*Η πολυτελής θεραπευτική τελετουργία μου συνδυάζει τη χαλάρωση του μασάζ με την καταπραΰντική ζεστασιά και το άρωμα ενός ειδικού κεριού μασάζ. Τα κεριά, από φυσικά έλαια, βούτυρα και κεριά, λιώνουν σε χαμηλή θερμοκρασία και χύνονται με ασφάλεια στο δέρμα. Το ζεστό έλαιο χρησιμοποιείται για ένα απολαυστικό μασάζ που χαλαρώνει βαθιά και ενυδατώνει. Έχει θετική επίδραση ακόμη και στον καρδιακό παλμό μου.*

***I feel warm and liberated.***

***Νιώθω ζεστασιά και απελευθέρωση.***

## REJUVENATION/ΑΝΑΝΕΩΣΗ

20' - 25€

*Short break massage of my choice*  
Σύντομο μασάζ της επιλογής μου

*I treat myself to a brief escape to recharge my body. I enjoy my personal quality time with a partial massage of my choice. Will it be a head, face, and neck massage? A back massage? Or perhaps one for my legs and feet?*

*Κάνω ένα μικρό διάλειμμα για να επαναφορτίσω το σώμα μου. Απολαμβάνω τον προσωπικό μου ποιοτικό χρόνο με ένα μερικό μασάζ της επιλογής μου. Θα επιλέξω ένα μασάζ κεφαλιού, προσώπου και λαιμού; Ένα μασάζ πλάτης; Ή μήπως για τα πόδια και τις πατούσες μου;*

***I feel rejuvenated.***  
***Νιώθω ανανεωμένος.***



## PURITY/ΑΓΝΟΤΗΤΑ

50' - 75€

*Mommy-to-be-moment*  
Μασάζ για νέες μανούλες

*Gentle, nurturing touches are a true balm for my body and soul -especially during pregnancy. I experience the power of pure flowerpower on and within my skin. My legs feel light again, strained connective tissues are strengthened, and my back is relieved. My baby bump receives all the love and care it deserves.*

*Τα στοργικά χέρια είναι βάλσαμο για το σώμα και την ψυχή μου, ειδικά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Νιώθω την επίδραση της καθαρής δύναμης των λουλουδιών μέσα και πάνω στο δέρμα μου. Τα πόδια μου αποκτούν ξανά ελαφρότητα, ο καταπονημένος συνδετικός ιστός ενισχύεται, η πλάτη μου ανακουφίζεται. Και η κοιλίτσα του μωρού μου δέχεται όλη τη φροντίδα και την αγάπη.*

***I feel released and full of love.***  
***Νιώθω απελευθερωμένη και γεμάτη αγάπη.***

## BABOR FACE TREATMENTS ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ BABOR



### CARE/ΦΡΟΝΤΙΔΑ

25' – 40€

Hydra Boost Treatment/Θεραπεία ενυδάτωσης

*I take care of the skin on my face, because I know how much it needs it. This express treatment includes ultra-hydrating ampoules. I experience a ritual of double cleansing, exfoliation with natural jojoba wax beads, and the application of the new 10D Hyaluronic Acid ampoule, delivering immediate, intensive hydration. The result? Visible improvement and long-lasting moisture retention.*

Φροντίζω το δέρμα του προσώπου μου, γιατί ξέρω πόσο το χρειάζεται. Μια γρήγορη θεραπεία με ενυδατικές αμπούλες. Ζω την ιεροτελεστία του διπλού καθαρισμού, της απολέπισης με φυσικά σωματίδια κεριού jojoba και την εφαρμογή της νέας αμπούλας 10D Υαλουρονικού Οξέος, που προσφέρει άμεση και εντατική ενυδάτωση.

***My skin feels renewed and balanced.***

***Νιώθω το δέρμα μου ανανεωμένο και ισορροπημένο.***

### VITALITY/ΖΩΤΙΚΟΤΗΤΑ

60' – 80€

Glow & Nourishing Treatment/Θεραπεία Λάμψης και Θρέψης

*This ritual deeply revitalizes me. My skin is fully prepared for a treatment of radiance, nourishment, and rejuvenation. A unique blend of 19 amino acids, proteins, minerals, and vitamins boosts vitality and restores natural glow.*

Αυτό το τελετουργικό με αναζωογονεί σε βάθος. Το δέρμα μου προετοιμάζεται για μια θεραπεία ανανέωσης, λάμψης και ενεργοποίησης. Ένα μοναδικό μείγμα από 19 αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και βιταμίνες ενισχύει τη ζωτικότητα και επαναφέρει τη φυσική του λάμψη.

***I experience ultimate skin wellness.***

***Απολαμβάνω την απόλυτη ευεξία του δέρματός μου.***

### RECOVERY/ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

60' – 75€

After Sun Recovery Treatment/Θεραπεία Ανάπλασης μετά τον Ήλιο

*I love the sun, but I also love my skin. This treatment heals and soothes dehydrated and sun-exposed skin. With the help of aloe vera and mushroom extract, my skin regains its comfort and sensuality. A regenerating mask leaves it radiant and clean.*

Αγαπώ τον ήλιο, αλλά αγαπώ και το δέρμα μου. Αυτή η θεραπεία επουλώνει και καταπραΰνει το αφυδατωμένο και εκτεθειμένο στον ήλιο δέρμα. Με τη βοήθεια της αλόης και του εκχυλίσματος μανιταριών, το δέρμα μου ξαναβρίσκει τη ζωντάνια του. Η αναπλαστική μάσκα το αφήνει καθαρό και λαμπερό.

***I feel my skin relaxed and reborn.***

***Νιώθω το δέρμα μου ήρεμο και αναγεννημένο.***

## MY SIGNATURE TREATMENT Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΜΟΥ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



### LETTING GO/ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗ

<i>Aroma Peeling (10' sauna and 35' treatment)</i>	<b>45'-60€</b>
<i>Aroma Peeling with Massage (10' sauna and 50' θεραπεία)</i>	<b>60'-90€</b>
<i>Aroma Peeling (10' σάουνα and 35' θεραπεία)</i>	<b>45'-60€</b>
<i>Aroma Peeling με μασάζ (10' σάουνα and 50' θεραπεία)</i>	<b>60'-90€</b>

*My skin breathes. That's why weekly renewal is essential. This treatment is the perfect way to begin caring for my skin. It allows the skin to better absorb nutrients specifically recommended for my individual needs. In summer, it's the ideal way to prepare for sun exposure. After the scrub, I can indulge in a deeply relaxing massage.*

*Το δέρμα μου αναπνέει. Γι' αυτό χρειάζομαι μια εβδομαδιαία ανανέωση. Αυτή η θεραπεία είναι ο ιδανικός τρόπος για να αρχίσω να φροντίζω το δέρμα μου. Επιτρέπει στο δέρμα να απορροφήσει καλύτερα τα θεραπευτικά συστατικά που έχουν προταθεί ειδικά για τις ανάγκες μου. Το καλοκαίρι, είναι ιδανική για να προετοιμάσω την επιδερμίδα μου για τον ήλιο. Μετά το peeling, απολαμβάνω ένα βαθιά χαλαρωτικό μασάζ.*

***I feel deeply relaxed and detoxed.  
Νιώθω βαθιά χαλάρωση και αποτοξίνωση.***



### SAUNA RITUALS/ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΕΣ ΣΑΟΥΝΑΣ

**20' - 20€**

*Inner fire*

*Sauna Ritual I surrender to the warmth. The dry heat of the sauna envelops me, gently guiding me to release toxins, tension, and thoughts that no longer serve me. My breath deepens, my pores open. As I emerge, I feel purified and renewed. I sip herbal tea, wrap myself in a towel, and simply...exist.*

*Παραδίδομαι στη ζεστασιά. Η ξηρή θερμότητα της σάουνας με αγκαλιάζει, βοηθώντας με απαλά να αποβάλω τοξίνες, εντάσεις και σκέψεις. Η ανάσα μου βαθαίνει, οι πόροι ανοίγουν. Καθώς βγαίνω, νιώθω καθαρός και ανανεωμένος. Πίνω ένα ρόφημα από βότανα, τυλίγομαι με μια πετσέτα και απλώς...υπάρχω.*



***Η στιγμή σου.  
Η αυτοφροντίδα δεν είναι πολυτέλεια. Είναι ανάγκη.***

***It's your moment.  
Self-care isn't a luxury. It's a necessity.***

